

Oostende

DE STAD
AAN ZEE

OPLEIDINGSAANBOD
VOORJAAR 2026



OOSTENDE.BE
IEDEREENDIGITAAL

OOSTENDE @INTERNET

Met steun van Digibanken

OOK
AVOND-
LESSEN





In Oostende is er een groot aanbod aan digilessen over werken met je laptop, het gebruik van je smartphone, artificiële intelligentie, digitaal bankieren, sociale media, itsme®...

In deze brochure bieden we een overzicht van alle digilessen die Stad Oostende en Perspectief met Oostende@internet en de digibanken aanbieden in samenwerking met de opleidingspartners CVO Scala, Ligo en Avansa.

De basisopleidingen zijn gratis. Vervolgopleidingen of een langere reeks digilessen, waarin dieper op de onderwerpen wordt ingegaan, zijn betalend. Er is wel een mogelijkheid tot terugbetaling tot 8 euro per les met een maximum van 46 euro. Alle voorwaarden vind je terug op **www.oostende.be/internet**

We bieden ook digilessen 's avonds aan. Zo krijgt iedereen de kans om deel te nemen.

Heb je vragen over de terugbetalingsvoorwaarden, het aanbod of wil je je inschrijven voor digilessen? Ga dan langs bij een digipunt in je buurt, het Uitloket of neem contact op met de opleidingspartner die de digilessen organiseert.



LEGENDE



Apple



Windows



Avondles



Android



Google



Betaland
terugbetaling
mogelijk

DIGILESSEN LIGO



Ligo

Centrum voor Basiseducatie
Brugge-Oostende-Westhoek

Starten met de smartphone (10 lessen, gratis)



Werk je nooit of weinig met je smartphone? In deze cursus leer je stap voor stap bellen en berichten sturen, je contacten beheren, een foto maken en opslaan, een app installeren, je instellingen aanpassen en informatie zoeken via het internet. Breng je smartphone mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
22.04.2026 – 24.06.2026	9.00 – 12.00 uur	Woensdag	OC De Blomme

Starten met Apple (10 lessen, gratis)



Werk je nooit of weinig met een iPhone of iPad? In deze cursus leer je stap voor stap bellen en berichten sturen, je contacten beheren, een foto maken en opslaan, een app installeren, je instellingen aanpassen en informatie zoeken via internet. Breng je iPhone of iPad mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
31.03.2026 – 23.06.2026	9.00 – 12.00 uur	Dinsdag	Ligo

Wachtwoorden en accounts (2 lessen, gratis)

Voor veel websites of apps heb je een account nodig. In deze cursus leer je wat een account is, wat een goed wachtwoord is, hoe je een wachtwoordmanager gebruikt... Breng je smartphone mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
16.06.2026 – 23.06.2026	13.30 – 16.30 uur	Dinsdag	OC De Boeie

Itsme gebruiken

(2 lessen, gratis)

Je leert itsme gebruiken op verschillende websites en apps. Breng je smartphone en eventueel laptop mee. Breng ook uit voorzorg het 'bakje' van de bank mee, je identiteitskaart en de bijhorende pincode.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
23.04.2026 – 30.04.2026	13.30 – 16.30 uur	Donderdag	Stadhuis Oostende (via ingang Amandine)

Phishing herkennen en correct reageren

(2 lessen, gratis)

Je leert phishing herkennen. Je leert je privacy bewaken. Breng je smartphone en/of tablet mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
15.01.2026 – 22.01.2026	9.00 – 12.00 uur	Donderdag	Zwembad Brigitte Becue

Veilig online kopen

(3 lessen, gratis)

Kan je al werken met de smartphone, maar wil je ook veilig zaken online kopen met de smartphone? Dan is deze cursus iets voor jou. Breng je smartphone, je 'bakje' van de bank en je bankkaart mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
30.04.2026 – 21.05.2026	9.00 – 12.00 uur	Donderdag	Ligo



Online bestellen

(2 lessen, gratis)

Leer hoe je online producten kan bestellen. Leer hoe je kan betalen, maar ook waar je op moet letten als je online koopt. Breng je smartphone, je 'bakje' van de bank en je bankkaart mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
12.03.2026 – 19.03.2026	13.30 – 16.30 uur	Donderdag	OC De Boeie

Sociale media

(7 lessen, gratis)

Werk je al met de smartphone, tablet, iPhone of iPad? Wil je graag meer weten over de verschillende soorten sociale media? Leer alles over YouTube, Facebook, Instagram, X (Twitter), TikTok...

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
03.02.2026 – 24.03.2026	9.00 – 12.00 uur	Dinsdag	Ligo

Wat is artificiële intelligentie?

(4 lessen, gratis)

In deze cursus leer je wat AI is en hoe het werkt, welke soorten er zijn, wat de voor- en nadelen zijn, waar je AI in je dagelijks leven al gebruikt en hoe je op een eenvoudige manier zelf met AI aan de slag kan gaan. Breng je smartphone en/of laptop mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
04.02.2026 – 04.03.2026	9.00 – 12.00 uur	Woensdag	OC De Blomme
28.04.2026 – 19.05.2026	9.00 – 12.00 uur	Dinsdag	OC 't Viooltje
04.06.2026 – 25.06.2026	9.00 – 12.00 uur	Donderdag	Ligo

Foto's met je smartphone

(2 lessen, gratis)

Hoe maak je foto's met je smartphone? Hoe kan je ze delen met anderen? Dat leer je in deze cursus. Breng je smartphone mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
26.02.2026 – 05.03.2026	13.30 – 16.30 uur	Donderdag	Zwembad Brigitte Becue

Op weg met je smartphone

(4 lessen, gratis)

Een smartphone kan handig zijn onderweg. In deze cursus leer je op welke manier je het meeste uit je toestel kunt halen. Je leert je smartphone gebruiken om wandelingen of fietsroutes te vinden, hoe je Google Maps kunt gebruiken en reisroutes plannen met bus, tram of fiets. Breng je smartphone mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
28.05.2026 – 18.06.2026	9.00 – 12.00 uur	Donderdag	Ligo
02.06.2026 – 23.06.2026	9.00 – 12.00 uur	Dinsdag	OC 't Viooltje

App van De Lijn

(2 lessen, gratis)

Leer werken met de app van De Lijn. Leer hoe je een route en afstapverwittiging plant. We tonen ook hoe je een ticket kunt kopen via de app. Breng je smartphone mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
03.02.2026 – 10.02.2026	13.30 – 16.30 uur	Dinsdag	Zwembad Brigitte Becue

Werken met QR-codes

(2 lessen, gratis)

Leer QR-codes scannen met je smartphone om extra informatie op te zoeken of om te betalen. Breng je smartphone mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
24.03.2026 – 31.03.2026	13.30 – 16.30 uur	Dinsdag	OC Ter Yde

Werken met gezondheidsapps van de overheid en zorgverleners - kort

(3 lessen, gratis)

Je krijgt via het internet veel info over je gezondheid. Begrijp je alles nog? Vind je alles terug? Wil je kennismaken met de digitale middelen die je hierbij kunnen helpen? Dan is deze cursus iets voor jou. Breng je smartphone/laptop mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
07.05.2026 – 28.05.2026	9.00 – 12.00 uur	Donderdag	Ligo

Werken met gezondheidsapps van de overheid en zorgverleners - lang

(7 lessen, gratis)

Je krijgt via het internet veel info over je gezondheid. Begrijp je alles nog? Vind je alles terug? Wil je kennismaken met de digitale middelen die je hierbij kunnen helpen? In deze cursus gaan we een stapje verder. Je leert een online afspraak maken, je voorschriften opzoeken en je resultaten van een onderzoek bekijken. Breng je smartphone en/of laptop mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
10.02.2026 – 31.03.2026	9.00 – 12.00 uur	Dinsdag	OC 't Viooltje

Tv kijken zonder digicorder (4 lessen, gratis)

In deze cursus leer je hoe je een account kan maken op drie grote gratis tv-apps (VRT MAX, VTM GO, Play), hoe je programma's kan zoeken en bekijken op je laptop, tablet en smartphone en hoe je je telefoon kan koppelen aan je tv ('casten'). Breng je smartphone, tablet of laptop mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
13.01.2026 – 03.02.2026	9.00 – 12.00 uur	Dinsdag	OC 't Viooltje
12.03.2026 – 02.04.2026	9.00 – 12.00 uur	Donderdag	Ligo

OVER LIGO

Ligo versterkt laaggeletterde volwassenen en organiseert cursussen op maat. Je leert op je eigen tempo in kleine groepen.

INSCHRIJVEN BIJ LIGO

Maak een afspraak met Veerle Decuyper op 059 80 18 83.

Inschrijven kan telkens op maandagen vanaf maandag 5 januari 2026.

Adres: Ooststraat 29, 8400 Oostende

Voorwaarden:

- Maximaal een diploma beroepssecundair onderwijs hebben.
- Je betaalt meestal geen inschrijvingsgeld.
- Je bent een inwoner van Oostende.

Je kan voor meer informatie ook terecht in een digipunt in je buurt of bij het UiTloket.

DIGILESSEN CVO SCALA



Computer voor beginners, deel 1

(10 lessen, gratis)



In deze cursus verwerf je de basiskennis die nodig is om te werken met een computer. Je leert de muis en het toetsenbord gebruiken, maakt kennis met het besturingssysteem Windows, organiseert gegevens in bestanden en mappen en gebruikt het internet bij het zoeken naar informatie. Breng je laptop mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
10.03.2026 – 26.05.2026	9.00 – 12.15 uur	Dinsdag	CVO Scala Kroonlaan
13.03.2026 – 12.06.2026	9.00 – 12.15 uur	Vrijdag	OC De Blomme

Windows 11, deel 1

(10 lessen, 95 euro)



Kon je voordien al aardig overweg met de oudere versies van Windows, maar voel je je nu wat onwennig met deze Windows 11-versie? Dan is deze cursus iets voor jou!

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
11.03.2026 – 03.06.2026	9.00 – 12.15 uur	Woensdag	CVO Scala Kroonlaan
13.03.2026- 12.06.2026	13.30 – 16.45 uur	Vrijdag	OC 't Viooltje

Windows 11, deel 3

(10 lessen, 95 euro)



In deze module ontdek je hoe je ingebouwde AI-tools, zoals CoPilot en Microsoft Designer kan gebruiken om je projecten naar een hoger niveau te tillen. Je leert AI-trucs om efficiënter te werken, je bestanden overzichtelijk te beheren en veilig samenwerken in de cloud.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
10.03.2026 – 26.05.2026	13.30 – 16.45 uur	Dinsdag	OC 't Viooltje
10.03.2026 – 26.05.2026	18.00 – 21.15 uur	Dinsdag	CVO Scala Kroonlaan
11.03.2026- 03.06.2026	9.00 – 12.15 uur	Woensdag	OC De Schelpe

Android voor tablet en smartphone, deel 1 (10 lessen, gratis)



In deze cursus leer je je toestel optimaal gebruiken. Je leert je toestel installeren en synchroniseren met andere apparaten en gebruikt allerlei handige apps: online via het web, voor e-mail, videogesprekken, agenda, contacten... Breng je smartphone en/of tablet mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
13.01.2026 – 24.03.2026	13.30 – 16.45 uur	Dinsdag	OC De Ballon
12.03.2026 – 04.06.2026	09.00 – 12.00 uur	Donderdag	OC 't Viooltje

Android voor tablet en smartphone, deel 2 (10 lessen, 95 euro)



In deze cursus ga je aan de slag met de clouddiensten van Google, andere Google-apps en verschillende communicatie-apps. Je leert ook digitale formulieren invullen en ondertekenen met Adobe Acrobat Reader. Breng je smartphone en/of tablet mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
09.03.2026 – 01.06.026	13.30 – 16.45 uur	Maandag	OC De Schelpe
31.03.2026 – 16.06.2026	13.30 – 16.45 uur	Dinsdag	OC De Ballon

Android voor tablet en smartphone, deel 3 (10 lessen, 95 euro)



Leer wat je kan doen met je smartphone voor, tijdens en na een uitstap: met Doodle een datum prikken, routes uitstippelen, parkeerapps gebruiken, planten, kunst of dieren herkennen via je camera... Breng je smartphone en/of tablet mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
11.03.2026 – 03.06.2026	9.00 – 12.15 uur	Woensdag	OC Schaperye

Internettoepassingen

(10 lessen, 95 euro)



In deze cursus ga je aan de slag met het digitale loket van Stad Oostende en ontdek je hoe je een digitale identiteitskaart veilig kan gebruiken. Je leert werken met pdf-bestanden en gecomprimeerde bestanden en ontdekt verschillende websites zoals YouTube en Pinterest.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
10.03.2026 – 26.05.2026	18.00 – 21.15 uur	Dinsdag	CVO Scala Kroonlaan

iPad en iPhone, deel 1

(10 lessen, gratis)



In deze cursus leer je enkele basishandelingen uitvoeren en de instellingen van je iPhone en iPad kennen. Je leert communiceren met je toestel, maakt kennis met handige instrumenten en installeert nieuwe apps. Breng je eigen toestel mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
12.03.2026 – 04.06.2026	13.30 – 16.45 uur	Donderdag	CVO Scala Kroonlaan

iPad en iPhone, deel 2

(10 lessen, 95 euro)



In deze cursus maak je kennis met iPhone- en iPad-apps voor internet, e-mail, agenda en navigatie. Verder leer je essentiële Cloud-toepassingen kennen: reservekopieën, gedeelde fotoalbums en agenda's, communicatie met Windows en hoe je bestanden opslaat. Breng je eigen toestel mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
09.03.2026 – 01.06.2026	13.30 – 16.45 uur	Maandag	CVO Scala Kroonlaan



iPad en iPhone, deel 3

(10 lessen, 95 euro)



In deze cursus gaan we dieper in op bepaalde onderwerpen die in deel 1 en deel 2 al aan bod kwamen. Je maakt kennis met heel wat interessante apps om televisie te kijken, via wifi af te drukken, muziek te streamen, wijn te beoordelen, afspraken vast te leggen, documenten met anderen te delen... Breng je eigen toestel mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
13.03.2026 – 12.06.2026	9.00 – 12.15 uur	Vrijdag	OC 't Viooltje

Online en offline bestandsbeheer

(10 lessen, 95 euro)



In deze cursus leer je hoe je bestanden efficiënt organiseert, beveiligd en synchroniseert op je computer, in de Cloud en via externe opslag. Je maakt kennis met toepassingen zoals Google Drive, OneDrive en Dropbox. Daarnaast ontdek je hoe je eenvoudig bestanden overzet naar andere toestellen, deelt met anderen en automatisch back-ups instelt.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
09.03.2026 – 01.06.2026	9.00 – 12.15 uur	Maandag	CVO Scala Kroonlaan

Cloudopslag en diensten

(3 lessen, gratis)



In deze cursus leer je stap voor stap hoe je veilig bestanden opslaat, deelt en synchroniseert. Van het kiezen van de juiste cloudservice tot het beheren van je digitale archief. We staan klaar om je te begeleiden en je te tonen hoe de Cloud jouw digitale leven kan vereenvoudigen. Breng je toestel mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
09.02.2026 – 02.03.2026	13.30 – 16.35 uur	Maandag	CVO Scala Kroonlaan

Kleine computerproblemen oplossen

(10 lessen, 95 euro)



Leer in tien lessen hoe je kleine computerproblemen eenvoudig oplost. Ontdek hoe je softwareproblemen verhelpt, hardware optimaliseert en je systeem veilig en goed onderhouden blijft.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
02.02.2026 – 27.04.2026	18.00 – 21.15 uur	Maandag	CVO Scala Kroonlaan

Aan de slag met digitale overheidsdiensten

(10 lessen, 95 euro)



In deze cursus leer je vlot met de Vlaamse en Belgische overheid communiceren via apps en websites zoals Mijn Burgerprofiel, VDAB, De Lijn... Je verkent ook alle tools om je digitale administratie zelfstandig te beheren.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
09.03.2026 – 01.06.2026	18.00 – 21.15 uur	Maandag	CVO Scala Kroonlaan

Apps en sites voor anderstaligen

(6 lessen, gratis)



Kan je niet zo goed werken met je gsm en computer? Kom naar onze korte ICT-cursus voor anderstaligen. Leer online afspraken maken, online werk zoeken, apps en sites gebruiken om beter Nederlands te leren en nog zoveel meer.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
28.04.2026 – 09.06.2026	13.00 – 15.30 uur	Dinsdag	CVO Scala NT2

Online veiligheid: initiatie

(3 lessen, gratis)



In deze reeks leer je hoe je je kan wapenen tegen online bedreigingen. Daarnaast behandelen we onderwerpen zoals phishing (internetfraude) en ransomware (kwaadaardige software) en verwerf je de nodige vaardigheden om deze bedreigingen aan te pakken.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
27.04.2026 – 11.05.2026	13.30 – 16.35 uur	Maandag	CVO Scala Kroonlaan

Veilig online en privacy

(10 lessen, 95 euro)



In deze cursus leer je veilig surfen, je persoonlijke gegevens beschermen en online bedreigingen herkennen. Ontdek ook hoe je verantwoord met sociale media en e-mails omgaat.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
10.03.2026 – 26.05.2026	13.30 – 16.45 uur	Dinsdag	OC 't Viooltje
11.03.2026 – 03.06.2026	9.00 – 12.15 uur	Woensdag	OC De Schelpe
12.03.2026 – 04.06.2026	18.00 – 21.15 uur	Donderdag	CVO Scala Kroonlaan

Digitaal bankieren

(6 lessen, 48 euro)



In deze cursus leer je veilig betalingen uitvoeren, rekeningen controleren, overschrijvingen en domiciliëringen beheren en afschriften opvragen. Daarnaast besteden we aandacht aan online shoppen, treintickets kopen, contactloos betalen en de Bancontact App gebruiken. Breng je eigen toestel mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
05.05.2026 – 09.06.2026	9.00 – 12.15 uur	Dinsdag	OC De Boeie
08.05.2026 – 19.06.2026	9.00 – 12.15 uur	Vrijdag	CVO Scala Kroonlaan

Sociale media met Android (10 lessen, 95 euro)



In deze cursus gaan we aan de slag met sociale media zoals Facebook, X (Twitter) en Instagram. De nadruk bij deze cursus ligt op veilige accounts en privacy. We proberen ook fake news van echt nieuws te onderscheiden en reclameberichten te herkennen. Breng je eigen toestel mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
09.03.2026 – 01.06.2026	9.00 – 12.15 uur	Maandag	OC De Boeie

Artificiële intelligentie: initiatie (3 lessen, gratis)

In deze cursus ontdek je niet alleen hoe artificiële intelligentie werkt en hoe machines leren en ook hoe AI ons beïnvloedt. Je maakt kennis met enkele van de bekendste AI-toepassingen zoals Gemini, ChatGPT, DALL-E en CoPilot. Bovendien leer je hoe je AI-systemen kan sturen en begeleiden door doordachte instructies te geven, zodat je het beste uit deze toepassingen haalt.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
16.03.2026 – 30.03.2026	13.30 – 16.35 uur	Maandag	CVO Scala Kroonlaan

Aan de slag met AI (10 lessen, 95 euro)



In deze cursus ontdek je niet alleen hoe artificiële intelligentie werkt en hoe machines leren, maar ook hoe AI ons leven beïnvloedt. Je maakt kennis met enkele van de bekendste AI-toepassingen zoals Gemini, Chat GPT, DALL-E, Copilot en Adobe Firefly.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
20.01.2026 – 31.03.2026	9.00 – 12.15 uur	Dinsdag	OC De Boeie
23.01.2026 – 03.04.2026	9.00 – 12.15 uur	Vrijdag	CVO Scala Kroonlaan
09.03.2026 – 01.06.2026	13.30 – 16.45 uur	Maandag	OC 't Viooltje

Plan je fiets- en wandelroutes

(3 lessen, gratis)



In deze cursus verken je routeplanners zoals Google Maps, Strava, Komoot of AllTrails en leer je routes plannen voor een geslaagde wandel- of fietsuitstap. Daarnaast maak je kennis met de GPS-functie van je smartphone en ontdek je hoe je die offline kan gebruiken. Breng je toestel mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
01.06.2026 – 15.06.2026	13.30 – 16.35 uur	Maandag	CVO Scala Kroonlaan

Foto's maken en bewerken met Android

(10 lessen, 95 euro)



In deze cursus leer je foto's bewerken met Android. We ontdekken hoe je betere foto's kan maken met je smartphone of tablet. Vervolgens leer je hoe je foto's kan corrigeren en bewerken of hoe je een collage kan maken. Breng je eigen toestel mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
10.03.2026 – 26.05.2026	9.00 – 12.15 uur	Dinsdag	OC De Ballon
12.03.2026 – 04.06.2026	13.30 – 16.45 uur	Donderdag	CVO Scala Kroonlaan

Canva, deel 1

(10 lessen, 95 euro)



Ben je een creatieve geest die graag mooie content wil ontwerpen? In deze cursus leer je hoe je prachtige afbeeldingen, infographics, banners, Instagramposts en nog veel meer maakt. Je ontdekt handige functies om je content te optimaliseren en je online aanwezigheid te vergroten.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
13.03.2026 – 12.06.2026	13.30 – 16.45 uur	Vrijdag	CVO Scala Kroonlaan

Canva, deel 2

(10 lessen, 95 euro)



Heb je al ervaring met Canva en wil je nog meer uit je ontwerpen halen? In deze cursus ga je dieper in op geavanceerde functies zoals animaties, video-integratie en het maken van interactieve presentaties. Je leert hoe je jouw huisstijl consequent toepast en professionele templates maakt voor verschillende doeleinden.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
09.03.2026 – 01.06.2026	13.30 – 16.45 uur	Maandag	OC 't Violtje
12.03.2026 – 04.06.2026	18.00 – 21.15 uur	Donderdag	OC 't Violtje



OVER CVO SCALA

CVO Scala is een erkend centrum voor volwassenonderwijs. Via langere lessenreeksen word je stap voor stap wegwijs gemaakt in de digitale wereld.

INSCHRIJVEN BIJ CVO SCALA

Je kan inschrijven vanaf dinsdag 6 januari 2026.

Inschrijven kan bij een digipunt in je buurt, het UiTloket of online via www.oostende.be/internet

Je kan ook inschrijven in het secretariaat van CVO Scala:
Léon Spilliaertstraat 21, 8400 Oostende
T 059 70 07 10, E oostende-internet@cvoscala.be

In het secretariaat kan je enkel betalen met Bancontact.

Het secretariaat is open op:
Maandag t.e.m. donderdag: 10.30-12.30 uur en 13.30-20.00 uur
Vrijdag: 10.30-12.30 uur en 13.30-18.00 uur

DIGILESSEN AVANSA



Smartphone voor beginners

(5 lessen, gratis)



Je leert de basisfuncties zoals bellen, sms'en of een contact aanmaken op je smartphone. Je leert foto's maken, apps downloaden en installeren, verbinding maken met wifi... Breng je smartphone mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
04.02.2026 – 11.03.2026	14.00 – 17.00 uur	Woensdag	Avansa
19.05.2026 – 16.06.2026	9.30 – 12.30 uur	Dinsdag	Avansa

Windows 11

(2 lessen, gratis)



Tijdens deze cursus leer je werken met Windows 11: het nieuwe besturingssysteem van Microsoft. We frissen eerst wat basiskennis over de computer op en gaan dan dieper in op de nieuwigheden van Windows 11. Je ontdekt nieuwe functies, het gebruik van AI bij zoekfuncties en de beveiligingsopties. Breng je laptop mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
20.03.2026 – 27.03.2026	14.00 – 16.30 uur	Vrijdag	Avansa
03.06.2026 – 10.06.2026	9.30 – 12.30 uur	Woensdag	Avansa

Cloudmogelijkheden

(1 les, gratis)

In deze les leer je welke cloudmogelijkheden bestaan om bestanden op te slaan. Dit is een demoesessie. We gaan niet stap voor stap met ieders toestel aan de slag.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
18.03.2026	14.00 – 16.00 uur	Woensdag	Avansa

De Cloud

(4 lessen, gratis)

Google Drive, OneDrive, Dropbox. Het zijn drie belangrijke spelers in de wereld van de cloud. Maar wat is de cloud nu eigenlijk? Hoe hou je dat veilig en wat kan je ermee doen? Breng je laptop mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
21.04.2026 – 12.05.2026	9.30 – 12.30 uur	Dinsdag	Avansa

Agendagebruik smartphone

(2 lessen, gratis)



In deze cursus leer je werken met de digitale agenda van je smartphone. Leer afspraken inplannen en herinneringen instellen. Breng je toestel mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
23.01.2026 – 30.01.2026	14.00 – 16.00 uur	Vrijdag	OC Schaperye

WhatsApp

(2 lessen, gratis)



Met WhatsApp op je smartphone kan je gemakkelijk met iedereen bellen, berichten sturen en zelfs videogesprekken houden. Maak groepen aan, stuur foto's en filmpjes. Breng je smartphone mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
09.02.2026 – 16.02.2026	10.00 – 12.00 uur	Dinsdag	OC De Blomme

Opdrachten geven aan AI (1 les, gratis)



In deze digiles leer je hoe je heldere en slimme opdrachten of 'prompts' formuleert voor ChatGPT en andere AI-hulpmiddelen. We tonen hoe je vraagt wat je precies bedoelt met herkenbare voorbeelden. Dit is een demoesessie. We gaan niet aan de slag met ieders toestel.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
27.02.2026	19.00 – 21.00 uur	Vrijdag	Avansa

Een reis organiseren met AI (2 lessen, gratis)

Artificiële intelligentie kan een grote hulp zijn bij het plannen van je reis. Je route uitstippelen, hotels vergelijken of een checklist maken voor je valies. We tonen het allemaal tijdens deze cursus. Breng je laptop mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
19.01.2026 – 26.01.2026	14.00 – 17.00 uur	Maandag	Avansa

Tieners en AI: wat (groot)ouders moeten weten (1 les, gratis)

Hoe gaan tieners vandaag om met artificiële intelligentie in hun digitale leefwereld? Wat betekent AI voor hen? Hoe gebruiken ze het en welke rol speelt het in hun dagelijks leven? Een boeiende, verhelderende ontmoeting tussen generaties – over technologie, toekomst en elkaar beter begrijpen. Dit is een infosessie. We gaan niet aan de slag met ieders toestel.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
27.03.2026	14.00 – 16.00 uur	Vrijdag	OC Oud Hospitaal

Fotograferen met je smartphone

(2 lessen, gratis)

In deze cursus leer je hoe je het meeste uit je smartphonecamera kan halen. Je krijgt tips over goede composities, apps en instellingen om jouw foto's nog beter te maken.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
20.04.2026 – 27.04.2026	10.00 tot 12.00 uur	Maandag	OC De Blomme

Foto's beheren met Google Foto's

(2 lessen, 24 euro)



In deze cursus leer je de app Google Foto's gebruiken om foto's te uploaden en bewerken. De app helpt je ook om foto's te ordenen. Breng je smartphone en/of laptop mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
23.06.2026 – 30.06.2026	9.30 – 12.30 uur	Dinsdag	Avansa

Fotoalbum maken

(3 lessen, 36 euro)



In deze cursus ga je aan de slag met een programma om fotoalbums te maken. Je installeert de software en stelt jouw album samen. Breng je laptop en foto's (op je laptop of op een usb-stick) mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
23.04.2026 – 07.05.2026	9.30 – 12.30 uur	Donderdag	Avansa

Routes vinden en maken

(3 lessen, 36 euro)



In deze cursus leer je routes uitstippelen. We werken met RouteYou, Osmand, Maps.me, fiets- en wandelknooppunten. Verder gaan we aan de slag met gpx-bestanden. Breng je smartphone en/of laptop mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
21.05.2026 – 04.06.2026	9.30 – 12.30 uur	Donderdag	Avansa

Apps rond gezondheid

(1 les, gratis)



In deze les leer je werken met apps die een handig hulpmiddel zijn om je gezondheid op te volgen zoals een stappenteller. Daarnaast maak je kennis met overheidswebsites zoals Mijn Gezondheid. Dit is een demoesessie. We gaan niet aan de slag met ieders toestel.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
05.05.2026	19.00 – 21.30 uur	Dinsdag	Avansa

Streamen

(1 les, gratis)

Streamen is een populaire manier om films, series of video's te bekijken. Maar wat is dat eigenlijk? Is het wel nodig om je tv-aansluiting via de kabel te behouden? We bieden een overzicht van de verschillende diensten die bestaan en staan stil bij welke abonnementen er zijn. We gaan niet aan de slag met ieders toestel.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
06.02.2026	14.00 – 16.00 uur	Vrijdag	OC De Schelpe
18.06.2026	14.00 – 16.00 uur	Donderdag	OC Ter Yde



OVER AVANSA

Avansa wil mensen samenbrengen en versterken via een vormingsaanbod van workshops, demonstratiesessies en leerrijke praktijken van één tot vijf lesmomenten.

INSCHRIJVEN BIJ AVANSA

Je kan inschrijven vanaf dinsdag 6 januari 2026.

Inschrijven kan in een digipunt in je buurt, het Uitloket, online via www.avansa-ow.be of bel 059 50 39 52.

Je kan ook in het secretariaat inschrijven:
Sint-Niklaasstraat 8, 8400 Oostende

Online kan je betalen met Bacontact. Bij telefonische inschrijving betaal je via overschrijving en op het secretariaat cash of met Payconiq.

Een laptop reserveren kan bij Avansa zelf (2,50 euro per sessie) of ga langs bij een digipunt om een gratis laptop te ontlenen.

AANBOD

Het volledige opleidingsaanbod vind je ook via www.oostende.be/internet.
Check zeker ook het digitale aanbod van de bibliotheek via de website of de seizoensbrochure van de bibliotheek. Voor meer informatie kan je ook terecht bij een digipunt of het Uitloket.

Wist je dat je op verschillende locaties in de stad openbare computers kunt gebruiken of gratis kunt internetten? Dat kan in jeugdhuizen, bibliotheken en ontmoetingscentra. Meer informatie vind je op www.oostende.be/digitaal.

UITLOKET

Vindictivelaan 1, 8400 Oostende
0800 1 8400 (gratis) of 059 25 81 41
uit@oostende.be

Maandag t.e.m. woensdag: 08.30 tot 16.30 uur
Donderdag: 08.30 tot 12.00 uur en 16.30 tot 20.00 uur
Vrijdag: 08.30 tot 13.00 uur

PERSPECTIEF

Stuiverstraat 401, 8400 Oostende
059 43 37 99
info@wehelpengraag.be
www.wehelpengraag.be

LESLOCATIES

Avansa	Sint-Niklaasstraat 8
CVO Scala NT2	Gen. Jungbluthlaan 2A
CVO Scala	Kroonlaan 16
Ligo	Ooststraat 29
OC De Blomme (LDC)	Chrysantenstraat 30
OC De Schelpe (LDC)	Elisabethlaan 32
OC De Boeie (LDC)	Kerkstraat 35
OC 't Viooltje (LDC)	Violierenlaan 3
OC Schaperye (LDC)	Steenovenstraat 86
OC De Ballon	Manseveldstraat 9
OC Ter Yde	Duinenstraat 172
OC Oud Hospitaal	Amsterdamstraat 61
Stadhuis Oostende	Vindictivelaan 1
Zwembad Brigitte Becue	Northlaan 14

DIGIPUNTEN

Voor hulp bij online dienstverlening of andere digitale vragen en het gratis ontlenen van een tablet of laptop kan je terecht in één van de volgende digipunten:

PERSPECTIEF*	Stuiverstraat 401
Maandag, donderdag en zaterdag van 9.00 tot 12.00 uur	
Stadhuis Oostende	Vindictivelaan 1
Maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur	
Campus Edith Cavell	Edith Cavellstraat 15
Woensdag van 9.00 tot 12.00 uur	
Sociale kruidenier Antenne	Torhoutsesteenweg 291
Donderdag van 13.00 tot 17.00 uur	
Bibliotheek Oostende	Wellingtonstraat 17
Vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur	
AZ Oostende	Gouwelozestraat 100
Dinsdag van 9.00 tot 12.00 uur	
OC De Schelpe	Elizabethlaan 32
Elke werkdag van 9.30 tot 12.00 uur Op afspraak / T 059 70 50 59	
OC De Boeie	Kerkstraat 35
Dinsdag van 9.30 tot 11.30 uur Vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur	
OC 't Kasteeltje	Kasteelstraat 22
Woensdag, tweewekelijks van 9.00 tot 12.00 uur Op afspraak / T 059 43 45 94	

*PERSPECTIEF is een projectvereniging van Stad Oostende en de gemeenten van regio Middenkust. Ze koppelt wijkwerkers aan opdrachtgevers en zet in op vrijwilligerswerk als een opstap naar duurzame tewerkstelling. PERSPECTIEF richt zich ook op maatschappelijk verantwoord ondernemen en sociale economie.



Met steun van



Gefinancierd door
de Europese Unie

NextGenerationEU



v.u.: Siegelinde Lacoere, Vindictivelaan 1, Oostende