

# Oostende

DE STAD  
AAN ZEE

OPLEIDINGSAANBOD  
VOORJAAR 2024



OOSTENDE.BE  
IEDEREENDIGITAAL

## OOSTENDE @INTERNET

Met steun van Digibanken



In Oostende is er een groot aanbod aan digilessen over werken met je laptop, het gebruik van je smartphone, digitaal bankieren, sociale media, itsme®...

In deze folder bieden we een overzicht van alle digilessen die Stad Oostende en Perspectief met Oostende@internet en de digibanken aanbieden in samenwerking met de opleidingspartners CVO Scala, Ligo en Avansa.

De basisopleidingen zijn gratis. Vervolgopleidingen of een langere reeks digilessen, waarin dieper op de onderwerpen wordt ingegaan, zijn betalend. Er is wel een mogelijkheid tot terugbetaling tot 8 euro per les met een maximum van 46 euro. Alle voorwaarden vind je terug op [www.oostende.be/internet](http://www.oostende.be/internet)

Heb je vragen over de terugbetalingsvoorwaarden, het aanbod of wil je je inschrijven voor digilessen? Ga dan langs bij een digipunt in je buurt (zie p. 29), het Uitloket of neem contact op met de opleidingspartner die de digilessen organiseert.



## LEGENDE



Apple



Windows



Linux



Android



Google



plus-aanbod,  
betaalend

# DIGILESSEN LIGO



**Ligo**

Centrum voor Basiseducatie  
Brugge-Oostende-Westhoek

## itsme® (2 lessen, gratis)

Je leert itsme® installeren, activeren en gebruiken op verschillende websites. Breng je smartphone en eventueel laptop mee. Vergeet het 'bakje' van de bank niet en neem uit voorzorg ook je identiteitskaart en bijhorende pincode mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
09.01.2024 – 16.01.2024	09.00 – 12.00 uur	Dinsdag	Perspectief

## Navigeren met Google Maps of Kaarten (iOS) (2 lessen, gratis)



In deze lessen leer je hoe je kan navigeren met Google Maps of Kaarten. Breng je smartphone en/of laptop mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
18.03.2024 – 25.03.2024	13.30 – 16.30 uur	Maandag	Perspectief

## Op stap met je smartphone (7 lessen, gratis)



In deze lessen leer je een uitstap plannen. Je leert een reis met trein of bus plannen en online tickets kopen. Je leert welke parkeerapps er bestaan en hoe ze werken. Je leert hoe je jouw parking kan betalen in Oostende.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
24.04.2024 – 05.06.2024	09.00 – 12.00 uur	Woensdag	De Blomme



## WhatsApp (2 lessen, gratis)

Aan de slag met WhatsApp: mogelijkheden, toepassingen en valkuilen. Breng je smartphone mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
04.03.2024 – 11.03.2024	13.30 – 16.30 uur	Maandag	Perspectief
27.05.2024 – 03.06.2024	13.30 – 16.30 uur	Maandag	Perspectief

## Sociale media (1 les, gratis)

In deze les maak je kennis met de bestaande sociale media, hoe ze werken en wat de valkuilen en mogelijkheden zijn. Breng je smartphone en/of laptop mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
06.02.2024	13.30 – 16.30 uur	Dinsdag	Perspectief

## Mee zijn met het nieuws (2 lessen, gratis)

Je leert werken met nieuwswebsites om het nieuws online te kunnen volgen. Breng je smartphone en/of laptop mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
17.06.2024 – 24.06.2024	09.00 – 12.00 uur	Maandag	Perspectief



## Veilig online bankieren (1 les, gratis)

Ontdek in deze les de mogelijkheden en valkuilen van online betalingen. Breng je smartphone mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
06.02.2024	09.00 – 12.00 uur	Dinsdag	Perspectief

## Phishing (2 lessen, gratis)

Je leert phishing herkennen en correct reageren. Breng je smartphone en/of laptop mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
23.01.2024 – 30.01.2024	09.00 – 12.00 uur	Dinsdag	Perspectief

## Veilig en slim surfen op het internet (4 lessen, gratis)

In deze lessen leer je wat phishing en fake news zijn en hoe je het herkent. Je leert je privacy op het internet bewaken.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
14.05.2024 – 11.06.2024	09.00 – 12.00 uur	Dinsdag	LIGO

## Starten met Android (10 lessen, gratis)



In deze lessen leer je stap voor stap bellen en berichten sturen, contacten beheren, je instellingen aanpassen, een app installeren...

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
16.04.2024 - 18.06.2024	13.30 - 16.30 uur	Dinsdag	LIGO

## Starten met de computer (10 lessen, gratis)



In deze lessen leer je stap voor stap werken met je toetsenbord en muis, een tekst typen, een mail sturen, informatie zoeken op het internet...

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
18.04.2024 - 20.06.2024	13.30 - 16.30 uur	Donderdag	LIGO

### INSCHRIJVEN BIJ LIGO

Maak een afspraak met Veerle Decuyper op 059 80 18 83

Inschrijven kan op maandag, vanaf 8 januari 2024

Adres: Ooststraat 29, 8400 Oostende

Voorwaarden:

- Maximaal een diploma beroepssecundair onderwijs hebben.
- Je betaalt meestal geen inschrijvingsgeld.
- Je bent inwoner van stad Oostende.

Je kan voor meer informatie ook terecht in een digipunt in je buurt of bij het UiTloket.

# DIGILESSEN CVO SCALA



## Veilig op het internet (11 lessen, gratis)

In deze lessen leer je hoe je persoonlijke gegevens en toestellen kan beschermen in de digitale wereld.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
05.02.2024 – 06.05.2024	13.30 – 16.40 uur	Maandag	CVO Scala Kroonlaan 16
20.02.2024 – 14.05.2024	18.00 – 21.10 uur	Dinsdag	CVO Scala Kroonlaan 16

## Digitaal bankieren (5 lessen, 35 euro)



In deze lessen leer je op een veilige manier betalingen uitvoeren via de website van je bank, online shoppen en werken met de Bancontact-app. Breng je smartphone en/of laptop mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
19.04.2024 – 24.05.2024	13.30 – 16.40 uur	Vrijdag	't Violtje

## Facebook (10 lessen, 65 euro)



Leer in deze lessen contact leggen via platforms als Facebook zonder zorgen over privacy. Je krijgt een introductie tot X (het vroegere Twitter) en het buurtnetwerk Hoplr.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
29.03.2024 – 21.06.2024	09.00 – 12.15 uur	Vrijdag	't Violtje

## itsme® en Mijn Burgerprofiel (3 lessen, gratis)

Leer itsme® installeren om documenten van onder andere het ziekenfonds en de overheid te consulteren. Breng je smartphone mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
13.03.2024 – 27.03.2024	09.00 – 12.10 uur	Woensdag	CVO Scala Kroonlaan 16

## Google Apps (10 lessen, 65 euro)



Je leert een gratis Google-account aanmaken en verkent Gmail en Google Agenda. Je werkt met Google Docs of Google Sheets en organiseert je bestanden in Google Drive.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
10.01.2024 – 20.03.2024	09.00 – 12.15 uur	Woensdag	De Schelpe

## Google Workspace (10 lessen, 65 euro)



In deze lessen maak je kennis met de Google-werkomgeving. We gaan aan de slag met Google Docs, Sheets en Forms.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
27.03.2024 – 19.06.2024	09.00 – 12.15 uur	Woensdag	De Schelpe



## MS 365, Outlook en OneDrive (11 lessen, 65 euro)



In deze lessen leer je een Office365-account activeren. Je gaat aan de slag met Word, slaat documenten op en leert hoe je ze kan delen. In Outlook leer je e-mailen en je planning beheren.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
19.02.2024 – 13.05.2024	18.00 – 21.10 uur	Maandag	CVO Scala Kroonlaan 16

## Computer voor beginners (11 lessen, gratis)



Je leert de muis en het toetsenbord gebruiken, maakt kennis met het besturingssysteem Windows, organiseert gegevens in bestanden en mappen en gebruikt het internet als je zoekt naar informatie.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
15.01.2024 – 15.04.2024	09.00 – 12.10 uur	Maandag	CVO Scala Kroonlaan 16
15.01.2024 – 15.04.2024	18.00 – 21.10 uur	Maandag	CVO Scala Kroonlaan 16
30.01.2024 – 30.04.2024	13.30 – 16.40 uur	Dinsdag	't Viooltje
11.03.2024 – 10.06.2024	13.30 – 16.40 uur	Maandag	CVO Scala Kroonlaan 16
12.03.2024 – 11.06.2024	09.00 – 12.10 uur	Dinsdag	CVO Scala Kroonlaan 16

## Internettoepassingen (10 lessen, 65 euro)



In deze lessen verwerf je diverse internetvaardigheden. Je gaat aan de slag met een VPN en het digitale loket van Stad Oostende. Je ontdekt YouTube, Pinterest en nog veel meer.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
12.01.2024 - 22.03.2024	09.00 - 12.15 uur	Vrijdag	't Violtje

## Apps en websites voor elke dag (8 lessen, gratis)

Je leert interessante apps en websites van de overheid raadplegen. Niveau Nederlands bij voorkeur NT2 Breakthrough (1.1). Inschrijven kan enkel in het secretariaat NT2 van CVO Scala.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
06.02.2024 - 16.04.2024	13.00 - 15.15 uur	Dinsdag	CVO Scala NT2
23.04.2024 - 18.06.2024	13.00 - 15.15 uur	Dinsdag	CVO Scala NT2



## Windows 11, deel 1 (10 lessen, 65 euro)



Kon je voordien al aardig overweg met de oudere versies van Windows, maar voel je je nu wat onwennig met Windows 11? Dan is deze lessenreeks op jouw maat gemaakt.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
08.01.2024 – 18.03.2024	13.30 – 16.45 uur	Maandag	't Violtje
07.03.2024 – 06.06.2024	18.00 – 21.10 uur	Donderdag	't Violtje
11.03.2024 – 10.06.2024	09.00 – 12.10 uur	Maandag	't Violtje

## Windows 11, deel 2 (10 lessen, 65 euro)



Je leert handige instellingen toepassen, kleine computerproblemen oplossen en een virusscanner gebruiken. Je ontdekt hoe je interessante apps kan downloaden. Je verstuurt documenten via Bluetooth.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
25.03.2024 – 17.06.2024	13.30 – 16.45 uur	Maandag	't Violtje

## Android voor tablet en smartphone, de basis, deel 1 (10 lessen, gratis)



Je leert je Android-toestel installeren en synchroniseren met andere apparaten. Breng je smartphone en/of tablet mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
10.01.2024 - 20.03.2024	09.00 - 12.15 uur	Woensdag	Schaperye
23.02.2024 - 24.05.2024	09.00 - 12.10 uur	Vrijdag	CVO Scala Kroonlaan 16
12.03.2024 - 11.06.2024	09.00 - 12.10 uur	Dinsdag	CVO Scala Kroonlaan 16

## Android voor tablet en smartphone, Google-applicaties, deel 2 (10 lessen, 65 euro)



Je leert werken met Google Drive en Google Foto's, andere Google-apps en verschillende communicatie-apps. Je leert werken met digitale formulieren met Adobe Acrobat Reader. Breng je smartphone en/of tablet mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
11.03.2024 - 10.06.2024	13.30 - 16.45 uur	Maandag	De Schelpe
14.03.2024 - 13.06.2024	09.00 - 12.10 uur	Donderdag	't Violtje
27.03.2024 - 19.06.2024	09.00 - 12.15 uur	Woensdag	Schaperye



## Android voor tablet en smartphone, varia, deel 3 (10 lessen, 65 euro)



Leer wat je kan doen met je smartphone voor, tijdens en na een uitstap: met Doodle een datum prikken, routes uitstippelen, parkeerapps gebruiken, planten, kunst of dieren herkennen... Breng je smartphone en/of tablet mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
11.03.2024 - 10.06.2024	09.00 - 12.15 uur	Maandag	De Boeie
12.03.2024 - 11.06.2024	13.30 - 16.40 uur	Dinsdag	CVO Scala Kroonlaan 16

## Android voor tablet en smartphone, sociale media, deel 5 (10 lessen, 65 euro)



Je verkent de verschillende functies van o.a. Facebook, X (het vroegere Twitter), TikTok en Instagram. Breng je smartphone en/of tablet mee. Om dit deel te volgen, hoef je deel 4 niet gevolgd te hebben. Deel 4 gaat niet door in het voorjaar van 2024.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
18.01.2024 - 28.03.2024	13.30 - 16.45 uur	Donderdag	CVO Scala Kroonlaan 16

## iPhone, de basis, deel 1 (10 lessen, gratis)



Je leert basishandelingen en -instellingen van je iPhone. Je leert communiceren, maakt kennis met handige instrumenten en installeert nieuwe apps. Breng je toestel mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
12.03.2024 – 11.06.2024	09.00 – 12.10 uur	Dinsdag	CVO Scala Kroonlaan 16

## iPhone, apps, deel 2 (10 lessen, 65 euro)



Je ontdekt apps voor het internet, e-mail, agenda en navigatie. Je leert iCloud-toepassingen zoals reservekopieën en communicatie met Windows kennen. Breng je toestel mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
15.12.2023 – 08.03.2024	09.00 – 12.15 uur	Vrijdag	CVO Scala Kroonlaan 16
14.03.2024 – 13.06.2024	09.00 – 12.10 uur	Donderdag	CVO Scala Kroonlaan 16

## iPhone, beeld en audio, bestandsbeheer, deel 3 (11 lessen, 65 euro)



In deze lessen ga je met je iPhone aan de slag met beeld- en audiomateriaal. Je ontdekt ook hoe je je bestanden kan opruimen. Breng je toestel mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
15.03.2024 – 14.06.2024	09.00 – 12.10 uur	Vrijdag	CVO Scala Kroonlaan 16

## INSCHRIJVEN BIJ CVO – SCALA

Je kunt inschrijven vanaf 8 januari 2024

Inschrijven kan bij een digipunt in je buurt, het UiTloket of online via [www.oostende.be/internet](http://www.oostende.be/internet)

Je kan ook inschrijven in het secretariaat van CVO Scala:  
Léon Spilliaertstraat 21, 8400 Oostende,  
T 059 70 07 10, E [oostende-internet@cvoscala.be](mailto:oostende-internet@cvoscala.be)

In het secretariaat kan je enkel betalen met Bancontact.

Het secretariaat is open op:

Maandag t.e.m. donderdag: 10.30-12.30 uur en 13.30-20.00 uur

Vrijdag: 10.30-12.30 uur en 13.30-18.00 uur

# DIGILESSEN AVANSA



## itsme<sup>®</sup>, MyPension, MyMinFin (1 les, gratis)



Met itsme<sup>®</sup> kan je makkelijk inloggen op allerlei beveiligde websites. Steeds meer instanties werken samen met itsme<sup>®</sup>. We installeren en gebruiken de app samen. Breng je smartphone, het bakje van je bank, je identiteitskaart en je pincode mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
29.03.2024	14.00 – 16.00 uur	Vrijdag	Oud Hospitaal

## WhatsApp (2 lessen, gratis)



Met WhatsApp kan je gemakkelijk met iedereen bellen, berichten sturen en zelf videogesprekken houden. Maak groepen aan, stuur foto's en filmpjes. Breng je smartphone mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
25.01.2024 – 01.02.2024	09.30 – 12.30 uur	Donderdag	Avansa

## Clipchamp (3 lessen, 24 euro)



Met Clipchamp kan iedereen zonder professionele vaardigheden toegang krijgen tot het maken en bewerken van video's. Het programma staat standaard op je Windows 11-computer en er is ook een onlineversie. Breng je laptop mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
07.03.2024 – 21.03.2024	14.00 – 17.00 uur	Donderdag	Avansa



## Paint 3D (2 lessen, 16 euro)



Paint 3D is een interessante tool. Omdat je ook in de diepte kan werken, komen je ideeën tot leven. Je leert tekeningen in 3D maken, foto's bewerken, logo's en allerlei kaartjes creëren, 2D-illustraties omzetten naar 3D tot zelf je ontwerpen laten printen. Breng je laptop mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
15.04.2024 – 22.04.2024	14.00 – 17.00 uur	Maandag	Avansa

## Fotoalbum (3 lessen, 33 euro)



Een mooi fotoalbum maken via de computer? In deze lessen ga je aan de slag met een gratis programma op het internet. Je installeert de software en stelt jouw album samen door foto's in te voegen. Breng je laptop en de foto's die je in het album wil mee op je computer of op een geheugenstick.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
04.06.2024 – 18.06.2024	14.00 – 16.30 uur	Dinsdag	Avansa

## Foto's beheren en bewerken met Google Foto's (2 lessen, 19 euro)



Google Foto's is een app waar je gratis een beperkt aantal foto's kan uploaden en bewerken. De app helpt je foto's te ordenen en toegankelijk te maken op verschillende apparaten. Breng je smartphone of laptop mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
08.06.2024 – 15.06.2024	09.30 – 12.30 uur	Zaterdag	Avansa

## Smartphone voor beginners, Android (5 lessen, gratis)



In deze lessenreeks hebben we het over de basisfuncties zoals bellen, sms'en of een contact aanmaken. Daarna behandelen we extra mogelijkheden zoals foto's maken, apps downloaden en installeren, bestandsbeheer en verbinding maken met het internet via wifi. Breng je smartphone mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
23.01.2024 - 20.02.2024	09.30 - 12.30 uur	Dinsdag	De Ballon

## Een agenda gebruiken op je smartphone (2 lessen, gratis)



In deze lessenreeks leer je werken met de digitale agenda van Google op je smartphone.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
02.02.2024 - 09.02.2024	09.30 - 11.30 uur	Vrijdag	Schaperye

## Computeronderhoud (1 les, gratis)



De computer opschonen kan de snelheid van je toestel verbeteren. Met opschonen wordt niet het letterlijke schoonmaken bedoeld, maar een grote schoonmaak van de 'gegevens' op de computer. Basiskennis is vereist.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
18.01.2024	14.00 - 16.00 uur	Donderdag	De Ballon

## Software, de pareltjes (1 les, gratis)



Voor elke computertoepassing bestaat er wel een gratis alternatief. We geven een overzicht van kwalitatieve gratis software. We overlopen de gratis alternatieven voor internet, e-mail en beveiliging. Je leert hoe je ze veilig installeert.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
03.06.2024	14.00 – 16.00 uur	Maandag	*t Violtje

## Ubuntu/Linux, deel 1 (3 lessen, 9 euro)



Wat is Linux en waarom zou je het gebruiken? Je leert zelf je besturings-systeem samenstellen. We proberen Linux en Ubuntu uit, verkennen de laatste versie en installeren het op je (oude) computer. Breng je laptop mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
18.03.2024	14.00 – 16.30 uur	Maandag	Avansa
20.03.2024		Woensdag	
25.03.2024		Donderdag	

## Ubuntu/Linux, deel 2 (3 lessen, 9 euro)



In deze lessen leer je programmeren in commandolijn om extra software toe te voegen en leer je trucjes om kleine problemen op te lossen. Breng je laptop mee.

Van / tot	Lestijden	Lesdag	Locatie
22.04.2024	14.00 – 16.30 uur	Maandag	Avansa
24.04.2024		Woensdag	
29.04.2024		Maandag	

## INSCHRIJVEN BIJ AVANSA

Je kunt inschrijven vanaf 8 januari 2024.

Inschrijven kan in een digipunt in je buurt, het Uitloket, online via [www.avansa-ow.be](http://www.avansa-ow.be) of bel 059 50 39 52.

Je kan ook in het secretariaat inschrijven:  
Sint-Niklaasstraat 8, 8400 Oostende.

Online kan je betalen met Bancontact. Bij telefonische inschrijving betaal je via overschrijving en op het secretariaat cash of met Payconiq.

Een laptop reserveren kan bij Avansa zelf (2,50 euro per sessie) of ga langs bij een digipunt om een gratis laptop te ontlennen.

## AANBOD

Het volledige opleidingsaanbod vind je ook via [www.oostende.be/internet](http://www.oostende.be/internet). Meer informatie over waar je terecht kan met digitale vragen, toegang tot openbare computers en steunmaatregelen vind je via [www.oostende.be/digitaal](http://www.oostende.be/digitaal) of ga langs bij een digipunt in je buurt.

## DIGIPUNTEN

<b>PERSPECTIEF*</b> Maandag, donderdag en zaterdag van 9.00 tot 12.00 uur	Stuiverstraat 401
<b>Stadhuis Oostende</b> Dinsdag van 13.00 tot 16.30 uur	Vindictivelaan 1
<b>Campus Edith Cavell</b> Woensdag van 9.00 tot 12.00 uur	Edith Cavellstraat 15
<b>Sociale kruidenier Antenne</b> Donderdag van 13.00 tot 17.00 uur	Torhoutsesteenweg 291
<b>Bibliotheek Oostende</b> Vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur	Wellingtonstraat 17**
<b>OC De Schelpe</b> Elke werkdag van 9.30 tot 12.00 uur	Elisabethlaan 32***
<b>OC De Boeie</b> Dinsdag van 9.30 tot 11.30 uur Vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur	Kerkstraat 35
<b>OC 't Kasteeltje</b> Woensdag, tweewekelijks van 9.00 tot 12.00 uur	Kasteelstraat 22***

\* PERSPECTIEF is een projectvereniging van Stad Oostende en de gemeenten van regio Middenkust. Ze koppelt wijk-werkers aan opdrachtgevers en zet in op vrijwilligerswerk als een opstap naar duurzame tewerkstelling. PERSPECTIEF richt zich ook op maatschappelijk verantwoord ondernemen en sociale economie.

\*\* niet tijdens schoolvakanties

\*\*\* op afspraak

## LESLOCATIES

Perspectief	Stuiverstraat 401
CVO Scala	Kroonlaan 16
CVO Scala NT2	Generaal Jugbluthlaan 2A
Avansa	Sint-Niklaasstraat 8
LIGO	Ooststraat 29
OC De Blomme (LDC)	Chrysanthenstraat 30
OC De Schelpe (LDC)	Elisabethlaan 32
OC De Boeie (LDC)	Kerkstraat 35
OC 't Viooltje (LDC)	Violierenlaan 3
OC Schaperye (LDC)	Steenovenstraat 86
OC De Ballon	Mansveldstraat 9
OC Oud Hospitaal	Amsterdamstraat 61

## UITLOKET

Vindictivelaan 1, 8400 Oostende

059 25 81 41

[uitloket@oostende.be](mailto:uitloket@oostende.be)

Maandag t.e.m. woensdag: 08.30 tot 16.30 uur

(vanaf 1 januari 2024: gesloten van 12.00 tot 13.00 uur)

Donderdag: 08.30 tot 12.00 en 16.30 tot 20.00 uur

(vanaf 1 januari 2024: tot 19.30 uur)

Vrijdag: 08.30 tot 13.00 uur

## PERSPECTIEF

Stuiverstraat 401, 8400 Oostende

059 43 37 99

[info@wehelpengraag.be](mailto:info@wehelpengraag.be)

[www.wehelpengraag.be](http://www.wehelpengraag.be)

Maandag t.e.m. vrijdag: 09.00 tot 12.00 uur



Met steun van



Gefinancierd door  
de Europese Unie

NextGenerationEU

